



2026. 1. 29 勢和小学校 保健室

第2回

## はっぴー週間のようす



1月19日から、第2回はっぴー週間に取り組んでいます。前回と同じように、ライオンの「歯みがきのうた イ～ハ～」に合わせてクラスみんなで、歯をみがいています。

前回のはっぴー週間のあと、歯みがきアンケートを取ったところ、**給食後の歯みがきを「いつもみがいている」、「ほとんどみがいている」と答えた人は、86.2%でした。**はっぴー週間を通して、「食べたらみがく」ことが、生活習慣の一部として定着していけたらと思います。



「今日の目標は～」と毎日ちがう目標を発表してから、みがき始めるクラスもありました。



# めさせ！No. 1 てあらいグランプリ



1月26日（月）から、クラス対抗、てあらいグランプリを実施中です。てあらいグランプリの目標は、**石けんを使った手洗いの習慣化**です。自分が洗うだけでなく、他の人も声をかけて手を洗いましょう。

給食前に流れる音楽「あわあわ手あらいのうた」は、覚えましたか？石けんで手を洗うとき、順番を思い出して洗ってみましょう。

先週から、町内の学校では、インフルエンザによる学年閉鎖が出ています。石けんを使った手洗いをつづけて、この冬を健康に過ごしていきましょう。



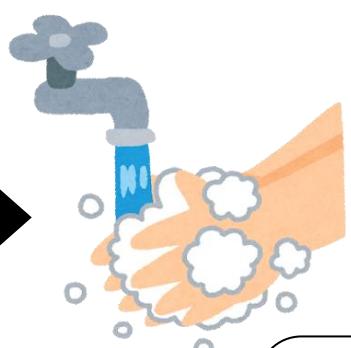
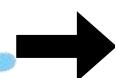
## もうカンペキ？ 手あらいのポイント



目には見えなくて  
も、手には**100万**  
**ものウイルス**がい  
るといわれていま  
す。



水だけで洗うと**1万個のウイルス**  
まで減少。



石けんを使って洗う  
と、**約100個以下**  
まで減らせます。



- ・石けんをつける。
- ・歌の順にあらう。
- ・しっかり水ですすぐ。
- ・清潔なハンカチなど  
でふく。



**ポイント**