



2026. 1. 29 勢和小学校 保健室

第2回

はっぴー週間のようす



1月19日から、第2回はっぴー週間に取り組んでいます。前回と同じように、ライオンの「歯みがきのうた イ〜ハ〜」に合わせてクラスみんなで、歯をみがいています。

前回はっぴー週間のあと、歯みがきアンケートを取ったところ、**給食後の歯みがきを「いつもみがいている」、「ほとんどみがいている」と答えた人は、86.2%**でした。はっぴー週間を通して、「食べたらみがく」ことが、生活習慣の一部として定着していけたらと思います。



「今日の目標は〜」と毎日ちがう目標を発表してから、みがき始めるクラスもありました。



めざせ! No. 1 てあらいグランプリ

1月26日(月)から、クラス対抗、てあらいグランプリを実施中です。てあらいグランプリの目標は、**石けんを使った手洗いの習慣化**です。自分が洗うだけでなく、他の人にも声をかけあって手を洗いましょう。

給食前に流れる音楽「あわあわ手あらいのうた」は、覚え了吗? 石けんで手を洗うとき、順番を思い出して洗ってみましょう。

先週から、町内の学校では、インフルエンザによる学年閉鎖が出ています。石けんを使った手洗いをつづけて、この冬を健康に過ごしていきましょう。



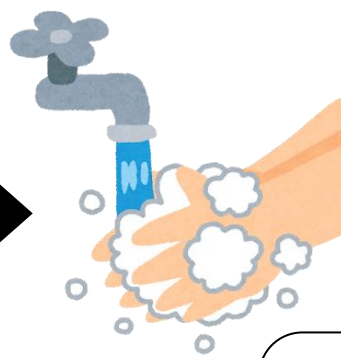
もうカンペキ? 手あらいのポイント



目には見えなくても、手には**100万ものウイルス**がいるといわれています。



水だけで洗うと**1万個のウイルス**まで減少。



石けんを使って洗うと、**約100個以下**まで減らせます。



- 石けんをつける。
- 歌の順にあろう。
- しっかり水ですすぐ。
- 清潔なハンカチなどでふく。



ポイント