

勢和小学校だより



明日も行きたくなる勢和小 ～楽しく笑って過ごせるように、やって、考え、工夫しよう～

発行日：令和7年6月27日 第13号

サンパークプールを活用した水泳指導 ～めあてと振り返りで次への意欲を～

水泳のふりかえり① ()

★やくそく★

- ・先生たちの話をよくきく。
- ・さむいときや、体のちようしがわるくなったときはすぐ先生に言う。

今日のめあて

水がつかないで、かおを、
つけられるようにかんはります。

めあてはできましたか？ ◎ ○ △

どうして？・・・

水につけるのが、アギました。
前はアギなかつたが、今日はめあてにしました。

2回目がんばりたいことは何ですか？

ズキは、今日より、上手に水中で長く、
かおをつけられるようになりました。

先週で3年生以下の水泳指導が終了し、今週から4年生以上の学年で水泳が始まります。本校では全ての学年において3回の水泳指導日それぞれで、子どもたちにめあてを考えさせ、そのめあて達成に向けて取り組ませています。

左の写真は2年生の水泳後に活用している振り返り用紙です。指導前に考えた水泳のめあてが達成したかどうかを確認し、次のめあてを設定しています。

2年生の指導内容は、水中を動き回ったり、もぐったり、浮いたりする心地よさを楽しむ水遊びです。今回紹介した人は、顔の水につけることをめあてにして取り組み、その結果を振り返って

います。また次回頑張ることとして「長く顔をつけられるようになりたい。」としています。めあてと振り返りを丁寧にすることで、本人が見通しを持ち、次への意欲につながります

ところで、サンパークでは9時半頃に到着し、着替え、準備体操した後、10時頃から水泳指導が始まります。泳力別に3クラスに分かれ、サンパークスタッフが直接指導します。担任は、子どもたちが自身の泳ぎを見返すことができるよう動画を撮ったり、アドバイスしたりしています。11時頃には水泳指導を終了します。

子どもたちがプールで泳いでいる時間は60分です。学校で水泳指導をしている時には、45分の授業時間のうち準備体操や着替えなどの時間を除くと、実質泳いでいる時間は30分程度だったので、サンパークでの指導1回分で授業2コマ分を指導してもらっていることになります。さらにスタッフ3人による指導で、水泳を苦手としている児童も自信を付けることができます。

担任が撮影した動画は次の学習に生かせるよう、クラスによっては給食の時間などに子どもたちに見せ、自身や友達の泳ぎ方のいいところや改善点などを振り返らせています。



万全な熱中症対策が必須に

梅雨まっただ中とはいえ、今年度は晴天の日が多いです。昇降口では登校してきた子どもたちが「先生、今、何度?」、「暑いわあ。」と口々に言っています。日傘を差して登校する人も増えてきましたが、熱中症対策は必須です。

学校では、職員一人ひとりに携帯型の計測器を持たせ、暑さ指数を把握しています。また運動場にも暑さ指数計を設置し、子どもたちが指数を把握して、行動できるようにしています。

暑さ指数が31℃を超える場合には屋外での活動を中止しています。下校時に暑さ指数が27℃を超える時には水筒への水分補充や傘の使用を呼びかけています。

熱中症特別警戒アラート発表時の対応(県内共通)

- ・原則、臨時休校

熱中症特別警戒アラートが発表されていない場合

- ・本校の場合、小俣または粥見地域の観測地点または活動場所での暑さ指数(WBGT) 35℃以上が予想される場合は、アラートが発表された場合の方針に準じて対応を検討する。

熱中症特別警戒アラート発表基準

- ・県内12カ所の観測地点全てで暑さ指数35℃以上が予想される場合
- ・発表時間帯: 前日の14時頃



月曜日は「ゆとりの日」 ～職員定時退校の推進～

先日、教職員の代表2名と管理職で構成する安全衛生委員会を開催しました。安全衛生委員会は、労働環境改善に向け労使で検討する会です。会議では、休憩室の確保やトイレの改装などの施設面や時間外勤務時間の現状とその縮減に向けた対策について話し合いました。

その中で、時間外勤務時間の具体的解決策の一つとして、これまで各自が設定していた定時退校日を6月から毎週月曜日に統一し、「ゆとりの日」と名付け、全員が一斉に退勤することを確認しました。本校職員の時間外勤務時間は4月、5月とも体調に影響し始める一人あたり月45時間を超える職員が複数おり、多忙化解消は必須です。

本校職員の勤務時間は、以前の学校だよりでもお知らせしたとおり、8時20分から16時50分です。定時退校日の月曜日は遅くとも17時20分には退校することを目指しています。放課後に連絡をいただいても対応が翌日になることがあります。ご理解とご協力をお願いします。